

# La kinésiologie

## Formation de Kinésio Bio Energie

La Kinésio Bio Energie est un outil thérapeutique issu de la kinésiologie qui permet de percevoir des zones de stress pouvant se situer dans le corps physique, l'émotionnel, le mental (pensées) ou le système énergétique et ainsi de prendre conscience des causes et d'établir un équilibre. Ce que nous vivons (l'expérience) s'inscrit dans notre cerveau (mémoire). Comment nous le vivons s'inscrit dans notre mental (psycho), dans l'émotionnel et dans le corps physique et influence tous les aspects de notre vie, que ce soit notre propre constitution en tant qu'être humain mais aussi notre système relationnel, affectif, professionnel, éducatif, familial... Les souffrances viennent de notre mémoire. La kinésiologie permet d'identifier et de corriger ce qui, dans la mémoire, crée une souffrance et ainsi de rééquilibrer les fonctionnements. La kinésiologie est un moyen d'équilibre intérieur.

### **NIVEAU I – Les bases de la kinésiologie**

(68 heures en présentiel)

#### **STAGE 1 – Les bases de la constitution du corps physique (à distance)**

- La constitution osseuse du corps physique
- Les systèmes physiologiques du corps humain
- Les mécanismes intérieurs du corps physique

#### **STAGE 2 – Techniques de kinésiologie – partie 1 (18h en présentiel)**

- Les différents tests de kinésiologie
- Les programmes de sabotage inconscients, psychologiques, physiques et émotionnels
- Les sabotages de trajets d'énergie
- Les techniques de corrections et de libération
- Cas pratiques

#### **STAGE 3 – Techniques de kinésiologie – partie 2 (18h en présentiel)**

- Les conflits et inversions d'attitudes
- Les conflits biologiques
- Les 5 principes de l'énergie
- Les systèmes d'apprentissage (Brain Gym & Three one)
- Cas pratiques

#### **STAGE 4 – Les blocages psycho-émotionnels (18h en présentiel)**

- Les empreintes de la naissance
- Les récepteurs de stress
- Techniques de libération des blocages
- Cas pratiques

#### **STAGE 5 – Le déroulement d'une consultation (14h en présentiel)**

- L'anamnèse
- Les pratiques
- Mises en situation

#### **EXAMEN (théorie 1h + pratique 1h30)**

# Modalités de formation

## DEROULEMENT DE LA FORMATION

Cette formation se fait sous forme hybride (distance et présentiel) :

- « **Easy Learning** », une méthode particulièrement adaptée à la population locale qui a l'avantage de permettre de se former tout en travaillant :
  - Stage 1 à distance
  - Stages 2 à 5 en présentiel : 4 stages de 3 jours (vendredi, samedi, dimanche) répartis sur 4 mois.

Une attestation de formation sera délivré en fin de formation suite à un examen théorique et un examen pratique permettant d'apprécier les compétences acquises.

## LIEUX DE FORMATION ET TARIFS

	Type de formation	Lieu	Tarifs	
			individuel	entreprise/pôle emploi
<b>Easy Learning</b>	hybride <i>(distance et présentiel en week-end)</i>	Martinique	<b>1 500 €</b> <i>soit 300€ le stage</i>	<b>1 900 €</b> <i>soit 380€ le stage</i>

## MODALITES DE PAIEMENT (tarif individuel)

Formule de paiement*		Montant
<b>formule A</b>	Acompte 30% <i>(à l'inscription)</i>	450 €
	Solde <i>(3 mois après)</i>	1 050 €
<b>TOTAL</b>		<b>1 500 €</b>
<b>formule B</b>	Acompte 20% <i>(à l'inscription)</i>	300 €
	6 mensualités	200 € x 6
<b>TOTAL</b>		<b>1 500 €</b>

\*Il convient de préciser que le stagiaire ne pourra passer l'examen qu'après s'être acquitté du paiement total de sa formation.

☒ **Calendrier 2021** ☒

(Ces dates sont susceptibles d'évoluer compte tenu de la situation sanitaire actuelle)

<b>METHODE</b>	<b>LIEU</b>	<b>FORMATION</b>	<b>EXAMEN</b>
<b>EASY Learning</b>	Martinique	De mars à juillet 2021	Septembre 2021

Date limite d'inscription **Easy Learning -session 2021 : 21 février 2021**